

# KARTA OCENY UCZNIĄ

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### NAUCZYCIEL:

ARKADIUSZ JĘDRZEJEWSKI, TOMASZ KUJAWA, PIOTR LIBERADZKI, WITOLD MICHALSKI, JOANNA SYSKA

### KLASA I

### SEMESTR I

#### WYMAGANIA EDUKACYJNE – (OBOWIĄZKOWE i FORMALNE)

Lp.	KONKURENCJA/TEST	Maksymalna liczba punktów
1	LA – bieg na 60 m	6
2	LA – bieg na 800 m dz./1000 m chł.	6
3	LA – skok w dal z rozbiegu	6
4	Strój sportowy	6
5	Stosunek do przedmiotu	6
6	Test – pomiar gibkości	6
7	Test – skok w dal z miejsca	6
8	Test – rzut piłką lekarską 2 kg w przód	6
9	Gimnastyka	6
10	Tenis stołowy	6
11	Gra zespołowa	6
12	Strój sportowy	6
13	Stosunek do przedmiotu	6

#### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIĄZKOWE

14	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

## SEMESTR II

Lp.	KONKURENCJA / TEST	Maksymalna liczba punktów
1	Test – rzut piłką lekarską 3 kg w tył	6
2	Test - skok dosiężny	6
3	Test – siła dynamiczna mięśni brzucha	6
4	Gimnastyka	6
5	Strój sportowy	6
6	Stosunek do przedmiotu	6
7	Gra zespołowa	6
8	LA – bieg na 60 m	6
9	LA – skok w dal z rozbiegu	6
10	LA – bieg na 800 m dz. / 1000 m chł.	6
11	Strój sportowy	6
12	Stosunek do przedmiotu	6

### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIAZKOWE

13	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

**Uzyskanie oceny wyższej niż proponowana będzie możliwe przy spełnieniu następujących warunków: liczba punktów za stosunek do przedmiotu minimum 5, liczba punktów za strój sportowy minimum 5 i przystąpienie do poprawy poszczególnych zaliczeń.**

# KARTA OCENY UCZNIĄ

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### NAUCZYCIEL:

ARKADIUSZ JĘDRZEJEWSKI, TOMASZ KUJAWA, PIOTR LIBERADZKI, WITOLD MICHALSKI, JOANNA SYSKA

KLASA II

SEMESTR I

### WYMAGANIA EDUKACYJNE – (OBOWIĄZKOWE i FORMALNE)

Lp.	KONKURENCJA/TEST	Maksymalna liczba punktów
1	LA – bieg na 60 m	6
2	LA – bieg na 800 m dz./1000 m chł.	6
3	LA – pchnięcie kulą	6
4	LA – skok w dal z rozbiegu	6
5	Strój sportowy	6
6	Stosunek do przedmiotu	6
7	Test – pomiar gibkości	6
8	Test – skok w dal z miejsca	6
9	Test – rzut piłką lekarską 2 kg w przód	6
10	Gimnastyka	6
11	Tenis stołowy	6
12	Gra zespołowa	6
13	Strój sportowy	6
14	Stosunek do przedmiotu	6

### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIĄZKOWE

15	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

## SEMESTR II

Lp.	KONKURENCJA / TEST	Maksymalna liczba punktów
1	Test – rzut piłką lekarską 3 kg w tył	6
2	Test - skok dosiężny	6
3	Test – siła dynamiczna mięśni brzucha	6
4	Gimnastyka	6
5	Strój sportowy	6
6	Stosunek do przedmiotu	6
7	Gra zespołowa	6
8	LA – pchnięcie kulą	6
9	LA – bieg na 60 m	6
10	LA – skok w dal z rozbiegu	6
11	LA – bieg na 800 m dz. / 1000 m chł.	6
12	Strój sportowy	6
13	Stosunek do przedmiotu	6

### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIAZKOWE

14	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

**Uzyskanie oceny wyższej niż proponowana będzie możliwe przy spełnieniu następujących warunków: liczba punktów za stosunek do przedmiotu minimum 5, liczba punktów za strój sportowy minimum 5 i przystąpienie do poprawy poszczególnych zaliczeń.**

# KARTA OCENY UCZNIĄ

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### NAUCZYCIEL:

ARKADIUSZ JĘDRZEJEWSKI, TOMASZ KUJAWA, PIOTR LIBERADZKI, WITOLD MICHALSKI, JOANNA SYSKA

KLASA III

SEMESTR I

### WYMAGANIA EDUKACYJNE – (OBOWIĄZKOWE i FORMALNE)

Lp.	KONKURENCJA/TEST	Maksymalna liczba punktów
1	LA – bieg na 60 m	6
2	LA – bieg na 800 m dz./1000 m chł.	6
3	LA – pchnięcie kulą	6
4	LA – skok w dal z rozbiegu	6
5	Strój sportowy	6
6	Stosunek do przedmiotu	6
7	Test – skok dosiężny	6
8	Test – skok w dal z miejsca	6
9	Test – rzut piłką lekarską 3 kg w tył	6
10	Gimnastyka	6
11	Tenis stołowy	6
12	Gra zespołowa	6
13	Strój sportowy	6
14	Stosunek do przedmiotu	6

### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIĄZKOWE

15	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

## SEMESTR II

### WYMAGANIA EDUKACYJNE – (OBOWIĄZKOWE i FORMALNE)

Lp.	KONKURENCJA / TEST	Maksymalna liczba punktów
1	Test – rzut piłką lekarską 2 kg w przód	6
2	Test – pomiar gibkości	6
3	Test – siła dynamiczna mięśni brzucha	6
4	Gimnastyka	6
5	Strój sportowy	6
6	Stosunek do przedmiotu	6
7	LA – pchnięcie kulą	6
8	LA – bieg na 60 m.	6
9	LA – bieg na 800 m dz. / 1000 m chł.	6
10	Strój sportowy	6
11	Stosunek do przedmiotu	6

### WYMAGANIA DODATKOWE - NIEOBOWIĄZKOWE

12	Szeroko rozumiana aktywność i zaangażowanie, udział w zawodach sportowych (szkolnych i międzyszkolnych), higiena i kultura osobista, pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych, prace samodzielne: gazetki, albumy, naprawa sprzętu sportowego.	<b>punkty dodatkowe</b>
----	--	-------------------------

**Uzyskanie oceny wyższej niż proponowana będzie możliwe przy spełnieniu następujących warunków: liczba punktów za stosunek do przedmiotu minimum 5, liczba punktów za strój sportowy minimum 5 i przystąpienie do poprawy poszczególnych zaliczeń.**